

**The Hindu Important News Articles & Editorial For UPSC CSE**

**Monday, 07 April, 2025**

**Edition : International Table of Contents**

<b>Page 03</b> <b>Syllabus : Prelims Fact</b>	कलियाट्टम की रातें
<b>Page 07</b> <b>Syllabus : GS 3 : Environment</b>	पश्चिमी अफ्रीका के चिम्पांजी अपनी संस्कृति खो रहे हैं, एक और मानवीय विरासत
<b>Page 10</b> <b>Syllabus : GS 3: Environment</b>	कांचा गाचीबोवली पर छात्र क्यों विरोध कर रहे थे?
<b>Page 10</b> <b>Syllabus : GS 2 : International Relations</b>	क्या अमेरिकी राष्ट्रपति तीसरा कार्यकाल पूरा कर सकते हैं?
<b>In News</b>	नदी अंधापन
<b>Page 08 : Editorial Analysis:</b> <b>Syllabus : GS 2 : Social Justice : Health</b>	स्वस्थ भारत के लिए निवारक दवाएँ निर्धारित करें

थेय्यम क्या है?

- थेय्यम उत्तरी केरल, खासकर कन्नूर और कासरगोड जिलों में प्रचलित एक अनुष्ठानिक प्रदर्शन कला और पूजा पद्धति है।
- "थेय्यम" शब्द "दैवम" (मलयालम में जिसका अर्थ भगवान होता है) से लिया गया है।
- ऐसा माना जाता है कि कलाकारों पर देवता का वास होता है और प्रदर्शन के दौरान उनकी पूजा की जाती है।

## *Kaliyattam nights*



**Divine and the mortal:** The Kathirananur Veeran Theyyam performing at the Chulayadu Aduvapuram Vyail Kavuvu kaliyattam (festival) in Kannur on Sunday. In northern Kerala, the Theyyam season starts from October and ends by late May or June. S.K. MOHAN

**थेय्यम की मुख्य विशेषताएं:**

विशेषता	विवरण
परंपरा का प्रकार	अमूर्त सांस्कृतिक विरासत (मौखिक परंपरा + अनुष्ठान + लोक कला)
शामिल समुदाय	मुख्य रूप से दलित और पिछड़े समुदाय जैसे वन्नन, मलयन, पुलायन
प्रदर्शन किए जाने वाले देवता	स्थानीय नायक, संरक्षक आत्माएं, देवता माने जाने वाले पूर्वज (जैसे, कथिरनूर वीरन)
प्रदर्शन स्थल	कावस (पवित्र उपवन), पैतृक मंदिर
ऋतु	अक्टूबर से मई/जून (थेय्यम मौसम के रूप में जाना जाता है)
तत्व	नृत्य, संगीत, नाटकीय चेहरे की पेंटिंग, हेडगियर, बॉडी आर्ट, कहानी सुनाना

**कलियाट्टम क्या है?**

- कलियाट्टम गांव के मंदिरों में आयोजित होने वाला वार्षिक उत्सव या थेय्यम प्रदर्शनों का अनुष्ठान चक्र है।
- यह सार्वजनिक पूजा, सामुदायिक बंधन और सुरक्षा और समृद्धि के लिए स्थानीय देवताओं का आह्वान करने का एक रूप है।

**महत्वपूर्ण देवता: कथिरानुर वीरन**

- थेय्यम में एक प्रमुख व्यक्ति, कथिरानुर वीरन एक लोक नायक का प्रतिनिधित्व करते हैं।
- उत्तरी केरल के क्षेत्रीय लोकगीतों में बहादुरी और न्याय का प्रतीक है।

**सांस्कृतिक और पर्यावरणीय महत्व:**

- कावु (पवित्र उपवन) जहां थेय्यम का प्रदर्शन किया जाता है, वे भी जैव विविधता के हॉटस्पॉट और समुदाय के नेतृत्व वाले संरक्षण के उदाहरण हैं।
- थेय्यम प्रदर्शन अक्सर सामाजिक न्याय, लोक स्मृति और मौखिक इतिहास को उजागर करते हैं।

**UPSC Prelims Practice Question**

**प्रश्न:** थेय्यम के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार करें:

1. यह मुख्य रूप से केरल के दक्षिणी जिलों में किया जाता है।
2. यह एक अनुष्ठान और लोक रंगमंच का एक रूप है।

3. थेय्यम केवल ब्राह्मण पुजारियों द्वारा किया जाता है।

कौन सा कथन सही है/हैं?

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 2
- (c) केवल 2 और 3
- (d) 1, 2 और 3

उत्तर: **b)**



सेल में प्रकाशित एक हालिया अध्ययन ने इस बात पर प्रकाश डाला है कि कोटे डी आइवर के ताई नेशनल पार्क में पश्चिमी अफ्रीकी चिम्पांजी अपनी अनूठी संभोग बोलियाँ खो रहे हैं, जिसका मुख्य कारण मानव द्वारा उत्पन्न व्यवधान है। यह इस बात पर एक सूक्ष्म दृष्टिकोण प्रस्तुत करता है कि कैसे जैव विविधता संरक्षण में अब जानवरों के बीच सांस्कृतिक संरक्षण को शामिल किया जाना चाहिए।

## West Africa chimps are losing their culture, in another human legacy

In new research, scientists reported four dialects that male wild chimpanzees use in the Tai National Park to find mates. But after documenting the chimpanzees' lives for more than a generation, the scientists also reported these apes are 'forgetting' parts of the dialect thanks to human influences

Madhurima Pattanayak

**C**ulture is what we learn from others and pass on to successive generations by practising it over and over. Scientists have found cultural traditions among humans as well as animals, the latter in the way they forage, socialise, use tools, care for themselves, and mate.

Among these traditions, the characteristic patterns of behaviour that involve communication are called dialects.

In new research published in the journal *Cell*, scientists with the Tai Chimpanzee Project in West Africa reported four dialects that male wild chimpanzees (*Pan troglodytes verus*) use in the Tai National Park to find mates to copulate with.

Unfortunately, after documenting the chimpanzees' lives for more than a generation, the scientists also reported these apes are 'forgetting' parts of the dialect thanks to human influences.

"Cultural behaviours are crucial for survival," Catherine Crockford, a scientist leading the project and researcher at the Max Planck Institute for Evolutionary Anthropology, Germany, and ISC Marc Jeannerod, France, said.

"Illegal hunting or logging may not only be killing individual chimpanzees but also destroying their cultures, which could threaten the survival of the remaining chimpanzees." Chimpanzees are also poached for use as pets or for bushmeat.

**'Secretly ask females for sex'**

Researchers once believed culture separated humans from other animals. But in the last seven decades, research has revealed cultural practices in many animals. Even so, community-specific dialects in non-human primates such as chimpanzees, orangutans, and bonobos have been rare.

The scientists with the Tai Chimpanzee Project reported four distinct types of dialects that male West Africa chimpanzees used to find mates: heel-kick, knuckle-knock, leaf-clip, and branch-shake.

In a heel-kick, the chimpanzees lifted their feet and kicked against a hard surface to make noise. The knuckle-knock involved repeatedly, but somewhat quietly, knocking their knuckles against hard surfaces.

Likewise, in the leaf-clip, chimpanzees bite a leaf and strip it into pieces without eating it, creating a ripping sound. The branch-shake is self-explanatory.

"It is amusing to watch how young subordinate males try to secretly ask



A female chimpanzee grooms an adult male in Loango National Park, Gabon. West African chimpanzees are a subspecies found in western Africa, including Côte d'Ivoire, Liberia, Guinea-Bissau, and Ghana. AFP

females for sex without the dominant males knowing," Ms. Crockford said. "This is the main function of these more subtle gestures".

The team documented heel-kicks among the North, South, Northeast, and East chimpanzee communities; knuckle-knocking in the Northeast community; and leaf-clip and branch-shake among the North, South, and Northeast communities.

**A dangerous demographic shift**

The knuckle-knock gesture is restricted to the Northeast community. It was previously among adult males of the North community as well, but since 1999, it has suffered significant population loss.

The problem became so bad that between 2004 and 2011, the North group didn't have two adult males existing at the same time. Put another way, any adult male didn't have to compete with other adult males and thus had no use for the knuckle-knock dialect.

Researchers understand that demography plays a crucial role in shaping culture and keeping it alive across generations. A systematic data collection effort concluded in 2019 that no members of the North group had used knuckle-knocking in 20 years.

Significant changes in a population, in this case the near-complete loss of an entire demographic (adult males), can

the knuckle-knock, the Sonso chimpanzees used the object-slap: moving the arm from the shoulder to slap an object with an open palm.

Likewise, the Sonso chimpanzees frequently used leaf-clipping to express their interest in mating but the Tai chimpanzees didn't.

Chimpanzees have genetically inherited certain gestures across subspecies but individuals have been known to express only a subset. But within a closed group, multiple individuals use the same set of gestures over time and can even differ from the gestures used in a neighbouring group.

The Budongo Forest Reserve is about 4,160 km from the habitat of the Tai chimpanzees of Côte d'Ivoire. "We can rule out that the different signals used in each community have a genetic origin. Given they live in a similar forest environment, we can also rule out environmental influences on culture," Ms. Crockford said.

"This leaves us with the most likely option: that different signals in neighbouring communities arise through social learning."

**Bringing conservation to culture**

"Cultures emerge over generations. Cultural behaviours – such as the use of specialised toolkits, nut-cracking with stone hammers or digging out underground bee nests with different-sized sticks – are crucial for survival," Ms. Crockford said.

According to her, the preservation of animal culture is a relatively new concept. The International Union for the Conservation of Nature (IUCN) recently included it among the metrics it uses to prepare its 'Red List of Endangered Species'. The message seems to be that chimpanzees should be protected as well as their cultures.

But the IUCN's job isn't done. In a November 2024 paper in *Science*, researchers reported that the deaths of a species' elders are disproportionately more harmful than the deaths of other members.

This is because the elders possess important cultural knowledge: where to find the best watering holes in particular weather, the ways to respond to different predators, caring for the young when the parents can't, and so on.

One of the authors of this study wrote then that the "loss of old individuals is not yet recognised by the IUCN as a means of listing threatened species."

(Madhurima Pattanayak is a freelance science writer and journalist based in Kolkata. madhurima.pattanayak@gmail.com)

### THE GIST

Cultural behaviours are crucial for survival. Illegal hunting or logging may not only be killing chimpanzees but also destroying their cultures, which could threaten the survival of the remaining chimpanzees

Researchers once believed culture separated humans from other animals. But research has revealed cultural practices in many animals. Even so, community-specific dialects in non-human primates such as chimpanzees, orangutans, and bonobos have been rare

A study concluded in 2019 that no members of a chimpanzee group being studied had used knuckle-knocking – a typical mating behaviour in 20 years. This was due to the near-complete loss of adult males in the community

### अध्ययन में क्या पाया गया:

- नर चिम्पांजी संभोग के लिए चार बोलियों का उपयोग करते हैं: एड़ी-किक, अंगुली-दस्तक, पत्ती-काटना और शाखा-हिलाना।

- ये सीखी हुई व्यवहारिक परंपराएँ हैं जो पीढ़ियों से चली आ रही हैं - पशु संस्कृति का एक रूप।
- अवैध शिकार, कटाई और आवास विखंडन जैसी मानवीय गतिविधियाँ न केवल चिम्पांजी आबादी को शारीरिक नुकसान पहुँचा रही हैं, बल्कि उनके सांस्कृतिक ज्ञान को भी मिटा रही हैं।
- उदाहरण के लिए, **2004-2011** के बीच वयस्क नरों की जनसांख्यिकीय गिरावट के कारण उत्तरी समूह से अंगुली-दस्तक बोली गायब हो गई है।

### चिम्पांजी संस्कृति - एक व्यापक समझ:

- संस्कृति को पहले केवल मानवीय माना जाता था, लेकिन अब अध्ययनों से जानवरों में इसकी पुष्टि होती है, जिसमें प्राइमेट, सीतासियन और हाथी शामिल हैं।
- जानवरों के बीच संस्कृति में उपकरण का उपयोग, संवारने की रस्में, सामाजिक शिक्षा और संचार शैलियाँ शामिल हैं।
- चिम्पांजी के विभिन्न समूह समुदाय-विशिष्ट हाव-भाव का उपयोग करते हैं, जो सामाजिक शिक्षा के माध्यम से विकसित होते हैं, न कि जीन या पर्यावरणीय दबावों के कारण।

### जनसांख्यिकीय बदलाव और सांस्कृतिक क्षरण:

- उत्तरी समूह का मामला दर्शाता है कि कैसे विशिष्ट आयु-लिंग वर्गों, विशेष रूप से वयस्क पुरुषों या बुजुर्गों का नुकसान सांस्कृतिक विलुप्ति की ओर ले जाता है।
- **2016** के बाद जनसांख्यिकीय सुधार के बावजूद, नक्कल-नॉक फिर से नहीं उभरा है - यह दर्शाता है कि एक बार संचरण श्रृंखला टूट जाने के बाद खोई हुई परंपराओं को पुनर्जीवित करना कितना मुश्किल है।

### मानव पदचिह्न और पशु संस्कृति:

- लॉगिंग रोड, बुशमीट शिकार और पालतू जानवरों की तस्करी ने चिम्पांजी के आवास और सामाजिक समूहों को बाधित कर दिया है।
- जीवित रहने से जुड़े व्यवहार अनुकूलन - जैसे भोजन के लिए उपकरण का उपयोग या संभोग के लिए इशारे - भुलाए जा रहे हैं।
- यह विलुप्त होने के एक मौन आयाम का प्रतिनिधित्व करता है - न केवल प्रजातियों का, बल्कि उनकी सीखी हुई ज्ञान प्रणालियों का भी।

### नीतिगत निहितार्थ:

- एक ऐतिहासिक कदम में, **IUCN** ने अपने रेड लिस्ट मानदंड में पशु संस्कृति को एक कारक के रूप में शामिल करना शुरू कर दिया है।
- हालाँकि, वर्तमान संरक्षण मीट्रिक अभी भी बुजुर्गों की असंगत हानि को ध्यान में नहीं रखते हैं, जिनके पास महत्वपूर्ण सांस्कृतिक ज्ञान है।

### व्यापक संरक्षण सबक:

## Daily News Analysis

- संरक्षण को संख्या और आनुवंशिकी के संरक्षण से आगे बढ़कर व्यवहारिक विविधता और ज्ञान प्रणालियों की रक्षा करनी चाहिए।
- यह जैविक विविधता पर कन्वेंशन (CBD) के तहत पारिस्थितिकी तंत्र दृष्टिकोण के साथ संरक्षित है, जो समावेशी, बहुआयामी संरक्षण का आह्वान करता है।
- मानव समाजों में स्वदेशी और स्थानीय समुदाय के ज्ञान को यूनेस्को द्वारा संरक्षित किया जाता है - अब पशु आबादी में एक समानांतर दृष्टिकोण उभर रहा है।

### भारतीय प्रासंगिकता और आगे का रास्ता:

- भारत भी इसी तरह के मुद्दों का सामना कर रहा है: हाथी और लंगूर फसल-छापे तकनीक या शहरी अनुकूलन जैसे सांस्कृतिक रूप से सीखे गए व्यवहार प्रदर्शित करते हैं।
- वन्यजीव संरक्षण अधिनियम (1972) और संरक्षण रणनीतियों को पशु समूहों के व्यवहारिक और सामाजिक संरचनाओं पर विचार करना शुरू करना चाहिए।
- आवास संपर्क, सामुदायिक संरचना और सांस्कृतिक रूप से महत्वपूर्ण व्यक्तियों (बुजुर्ग, मातृसत्तात्मक) की रक्षा करके दीर्घकालिक संरक्षण परिणामों में सुधार किया जा सकता है।

### निष्कर्ष:

- पशु संस्कृतियों का नुकसान मानव प्रभाव का एक कम खोजा गया लेकिन महत्वपूर्ण परिणाम है। जैसे-जैसे वैज्ञानिक समझ गहरी होती जाती है, जैव विविधता संरक्षण को सांस्कृतिक संरक्षण को शामिल करने के लिए विकसित किया जाना चाहिए - यह सुनिश्चित करना कि प्रजातियाँ न केवल जीवित रहें बल्कि अपनी पहचान और लचीलेपन के लिए आवश्यक ज्ञान को बनाए रखें।

### UPSC Mains Practice Question

प्रश्न: "संरक्षण से न केवल प्रजातियों की रक्षा होनी चाहिए, बल्कि उनकी संस्कृतियों की भी रक्षा होनी चाहिए।" पश्चिमी अफ्रीका में चिम्पांजी की बोली पर हाल के निष्कर्षों के संदर्भ में पशु प्रजातियों में सांस्कृतिक व्यवहार के महत्व पर चर्चा करें।  
(250 words)

हैदराबाद विश्वविद्यालय (यूओएच) परिसर में स्थित कांचा गाचीबोवली नामक 400 एकड़ भूमि, बढ़ते कानूनी, पर्यावरणीय और छात्र-नेतृत्व वाले राजनीतिक विवाद के केंद्र में है। राजस्व सृजन के लिए भूमि की नीलामी करने के तेलंगाना सरकार के कदम ने व्यापक विरोध को जन्म दिया है और भूमि स्वामित्व, पर्यावरण संरक्षण और सार्वजनिक नीति प्राथमिकताओं के बारे में सवाल उठाए हैं।

## Why were students protesting over Kanchara Gachibowli?

What is the ownership status of the 400-acre land parcel known as Kanchara Gachibowli? Why did the government decide to auction the land? Why were environmentalists worried?

**Swathi Vadlamudi**

**The story so far:**

**T**he students of the University of Hyderabad at Gachibowli have been protesting ever since the news of the auction of a 400-acre land parcel known as Kanchara Gachibowli within campus premises broke. The battle has now reached the Supreme Court, which has acknowledged the destruction of greenery and the existence of wildlife in the area, before taking it up *suo motu*. Three PILs have already been filed in the Telangana High Court against the auction.

**Why were there protests?**

Students state that the land is part of the university, a claim which has been vehemently denied by the government.

The land was part of the 2,324 acres granted to the University of Hyderabad at

the time of its establishment in 1974, as part of the six-point formula proposed by the then Congress government to assuage regional sentiments stoked by the Telangana movement of 1969. However, the land allocation was not formalised through title transfer. Subsequently, large tracts of land, unused by the university, were taken up by the government for various purposes including establishing the Indian Institute of Information Technology, the Tata Institute of Fundamental Research, and the Sports Authority of Andhra Pradesh to name a few. By 2010, more than 800 acres of land was taken away in 22 such instances.

**What do documents say?**

The 400 acres of land which is now under conflict was part of such diversions in 2004, under the then Telugu Desam Party (TDP) government. An MoU was signed with the University of Hyderabad, for the

transfer of 534 acres, in lieu of 396 acres allocated at another location. The land formed part of 850 acres allocated to IMG Academies Bharata for developing sports facilities. A sale deed was subsequently signed, just before Legislative Assembly elections in which the TDP was routed by the Congress. After winning the elections, the then Chief Minister cancelled the land transfer, leading to a long drawn out legal battle. The top court dismissed the Special Leave Petition, allowing the present government under Chief Minister A. Revanth Reddy to take up the land.

**What are environmentalists saying?**

Undisturbed for more than 20 years, the land has become home to a rich variety of native flora and fauna. Several migratory birds also visit the area. A recent compendium of biodiversity collated from the campus mentions 233 bird species, which is higher than the avian numbers in

the KBR National Park and the Mrugavani National Park. It also cited *Murricia hyderabadensis*, a unique spider, which is endemic to the Kanchara Gachibowli forest, and found nowhere else. The document also lists at least three reptiles, and 27 bird species which are mentioned in Schedule-I of the Wildlife Protection Act, 1972, indicating their vulnerability and need for highest protection, besides 72 species of tree diversity.

**Why did the govt. decide to auction?**

The Congress government in the joint State of Andhra Pradesh under the leadership of Y. S. Rajasekhara Reddy was the first to begin the monetisation of government lands through open auctions, which was decried and denounced by many concerned citizens and political parties. However, such auctions have become the unstated State policy of all subsequent governments in Telangana, irrespective of the party in power.

The Congress party, which won the 2023 assembly elections inherited a State debt of nearly ₹4 lakh crore, which is set to cross ₹5 lakh crore by the end of FY 2025-26. Mr. Reddy's recent admission that he had no funds for capital expenditure reflects the true state of State coffers. The judgment about the ownership Kanchara Gachibowli came just in time as a respite for the government, which decided to garner funds for welfare measures through auctioning the land.

**THE GIST**

▼ The students of the University of Hyderabad at Gachibowli have been protesting ever since the news of the auction of a 400-acre land parcel known as Kanchara Gachibowli within campus premises broke.

▼ Students state that the land is part of the university, a claim which has been vehemently denied by the government.

▼ Undisturbed for more than 20 years, the land has become home to a rich variety of native flora and fauna. Several migratory birds also visit the area.

### छात्र क्यों विरोध कर रहे हैं?

- छात्रों का तर्क है कि 400 एकड़ का यह भूखंड 1974 में विश्वविद्यालय को दिए गए मूल 2,324 एकड़ का हिस्सा था, जिसका उद्देश्य तेलंगाना आंदोलन के बाद क्षेत्रीय मांगों को पूरा करना था।
- हालांकि, इस भूमि अनुदान को कभी भी शीर्षक विलेख के माध्यम से औपचारिक रूप नहीं दिया गया।
- पिछले कुछ वर्षों में, 800 एकड़ से अधिक विश्वविद्यालय की भूमि को आईआईआईटी, टीआईएफआर और खेल प्राधिकरण जैसे अन्य संस्थानों के लिए डायवर्ट किया गया है, जिससे अविश्वास और बढ़ गया है।

### सरकार का रुख क्या है?

- तेलंगाना सरकार निम्नलिखित के आधार पर भूमि के स्वामित्व का दावा करती है:
- 2004 का एक समझौता ज्ञापन जिसके तहत 396 एकड़ के बदले में 534 एकड़ भूमि का पुनर्निर्वाह किया गया।
- आईएमजी अकादमियों को रद्द की गई बिक्री, जिसे बाद में सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद पुनर्जीवित किया गया।
- राज्य का कर्ज 5 लाख करोड़ रुपये के करीब है, इसलिए सरकार का लक्ष्य कल्याण और पूंजीगत व्यय के लिए बेकार पड़ी भूमि परिसंपत्तियों का मुद्र्रीकरण करना है।



## पर्यावरण संबंधी चिंताएँ:

- यह भूमि दो दशकों से अधिक समय से अछूती रही है, जो जैव विविधता के हॉटस्पॉट के रूप में विकसित हो रही है।
- **निम्नलिखित की प्रलेखित उपस्थिति:**
  - 233 पक्षी प्रजातियाँ (हैदराबाद के केबीआर और मृगावनी जैसे प्रमुख पार्कों से भी अधिक),
  - वन्यजीव संरक्षण अधिनियम, 1972 के तहत अनुसूची-1 की 27 प्रजातियाँ,
- स्थानिक प्रजातियाँ जैसे कि मरीशिया हैदराबादेसिस, एक मकड़ी जो कहीं और नहीं पाई जाती।
- पर्यावरणविदों को डर है कि नीलामी से शहरीकरण और अपरिवर्तनीय पारिस्थितिक नुकसान होगा।

## शामिल मुख्य मुद्दे:

- **कानूनी अस्पष्टता:**
  - यह विवाद भूमि स्वामित्व की जटिलता को उजागर करता है जहाँ समझौता ज्ञापन, बिक्री विलेख और सर्वोच्च न्यायालय के निर्णय प्रतिस्पर्धी दावे बनाते हैं।
  - स्पष्ट भूमि शीर्षक और औपचारिक हस्तांतरण की अनुपस्थिति सार्वजनिक संस्थानों को प्रभावित करती रहती है।
- **पर्यावरण बनाम आर्थिक प्राथमिकताएँ:**
  - नीलामी पारिस्थितिकी संरक्षण और राजकोषीय आवश्यकताओं के बीच संघर्ष को दर्शाती है।
  - सरकारें बजट घाटे को कम करने के लिए भूमि मुद्रीकरण का उपयोग तेजी से कर रही हैं, स्थिरता संबंधी विचारों को दरकिनार कर रही हैं।
- **संस्थागत स्वायत्तता:**
  - बार-बार भूमि का हस्तांतरण सार्वजनिक विश्वविद्यालयों और शोध संस्थानों को उनके विस्तार के लिए सीमित करके कमजोर करता है, जिससे उनकी शैक्षणिक दृष्टि नष्ट हो जाती है।

## व्यापक नीतिगत निहितार्थ:

- **व्यापक भूमि अभिलेख सुधार की आवश्यकता:**
  - डिजिटल इंडिया भूमि अभिलेख आधुनिकीकरण कार्यक्रम (DILRMP) को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि संस्थागत भूमि डिजिटल रूप से दर्ज की जाए, संरक्षित की जाए और मनमाने अधिग्रहण से मुक्त हो।
- **शहरी नियोजन में पारिस्थितिकी ज़ोनिंग:**
  - शहरी वन और कांचा गाचीबोवली जैसे जैव विविधता वाले स्थानों को शहरी संरक्षण रिजर्व के रूप में मान्यता दी जानी चाहिए।
  - भूमि नीलामी से पहले पर्यावरणीय प्रभाव आकलन (EIA) का उपयोग अनिवार्य किया जाना चाहिए।

• **राज्य राजस्व मॉडल की पुनर्कल्पना:**

- भूमि मुद्रीकरण पर निर्भरता कमजोर राज्य क्षमता का संकेत देती है।
- संपत्ति छीनने के बजाय सार्वजनिक-निजी भागीदारी, ग्रीन बॉन्ड और जलवायु वित्त जैसे विकल्पों की खोज की जा सकती है।

**निष्कर्ष:**

- कांचा गाचीबोवली विवाद एक संतुलित विकास मॉडल की आवश्यकता का उदाहरण है जो संस्थागत अखंडता, पर्यावरण संरक्षण और शासन में पारदर्शिता का सम्मान करता है। यह घटना इस बात को भी रेखांकित करती है कि कैसे अल्पकालिक राजकोषीय निर्णय दीर्घकालिक राष्ट्रीय परिसंपत्तियों - पारिस्थितिक या शैक्षिक - को कमजोर कर सकते हैं। टिकाऊ शहरी नियोजन और बेहतर भूमि प्रशासन की ओर नीतिगत बदलाव महत्वपूर्ण है।

**UPSC Mains Practice Question**

प्रश्न: "कांचा गाचीबोवली भूमि विवाद संस्थागत स्वायत्तता और भूमि पर राज्य के स्वामित्व के बीच बढ़ते तनाव को दर्शाता है।" भारत में सार्वजनिक संस्थाओं को भूमि आवंटन के कानूनी और प्रशासनिक आयामों का परीक्षण करें। **(250 words)**

मार्च 2025 में, पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने सार्वजनिक रूप से तीसरे कार्यकाल की संभावना का संकेत दिया, जिससे संवैधानिक सीमाओं और कानूनी खामियों के बारे में बहस शुरू हो गई। यह लोकतंत्रों में कार्यकाल की सीमाओं, संवैधानिक व्याख्या और कार्यकारी शक्ति पर प्रासंगिक प्रश्न उठाता है।

# Can the U.S. President serve a third term?

What does 22nd Amendment to the U.S. Constitution state? How is U.S. President Donald Trump trying to circumvent the 22nd Amendment and serve one more term as President? Are there circumstances through which the U.S. Speaker could become U.S. President? What are the rules in other nations?

## EXPLAINER

**Kartikey Singh**

### The story so far:

**I**n March 30, the 78-year-old U.S. President Donald Trump said he's "not joking" about serving a third term in the White House. He further claimed that a legal loophole could make it possible.

### Does the U.S. Constitution allow it?

The 22nd Amendment to the U.S. Constitution, ratified on February 27, 1951, limits U.S. Presidents to two elected terms. It was brought in response to Franklin D. Roosevelt's unprecedented 'four-term' Presidency (1933-1945), which broke the 'two-term' unwritten precedent set by the nation's first President, George Washington, who voluntarily declined a third term in 1796.

The Amendment prohibits anyone from being elected President more than twice, and if someone has served as President for more than two years of another's term (for example, a Vice President who became President due to the President's death or resignation), they can only be elected once. Thus, effectively, the maximum U.S. Presidential tenure can be 10 years (two years as a successor plus two full terms). For Mr. Trump, elected in 2016 and 2024, the 22nd Amendment unequivocally bars a third term, due to his two elected tenures (2017-2021 and 2025-2029), regardless of their 'non-consecutive' nature.

### What is the 'VP loophole'?

Despite the 22nd Amendment's clarity, Mr. Trump has suggested ways to circumvent it. One idea he proposed involves J.D. Vance running for President in 2028 with Mr. Trump as Vice President (VP). If elected, Mr. Vance would resign, allowing Trump to assume the Presidency. However, the 12th Amendment blocks this strategy, stating: "No person constitutionally ineligible to



**New rules:** A protest against the policies of U.S. President Donald Trump in California, on April 5, AFP

the office of President shall be eligible to that of Vice-President of the United States." Since the 22nd Amendment bars Mr. Trump from another term, he cannot serve as VP either.

While the VP route is blocked, another theoretical path exists through 'succession', as explained by Professor Bruce G. Peabody in his paper. The 22nd Amendment prohibits a person from being "elected" to the Presidency more than twice but does not bar "serving" beyond two terms. In other words, a twice-elected President could ascend to the Oval Office via the line of succession, such as by becoming Speaker of the House, who is elected by members of the House and need not himself be a member of Congress, if the President and VP become unavailable.

A third pathway – repealing the 22nd

Amendment – is highly unlikely. Under Article V, this requires either a two-thirds vote in both the House and the Senate or a 'constitutional convention' – a process never used – called for by two-thirds (34) of State legislatures, followed by ratification by three-fourths (38) of the 50 States. Given the current U.S. political landscape, the likelihood of Mr. Trump securing a constitutional amendment, which has not been done in the past 33 years, is virtually non-existent.

### Which world leaders have extended their tenure?

Leaders all over the world have skillfully extended their rule by reshaping constitutional limits. For instance, Vladimir Putin, after two terms as Russia's President (2000-2008), hit the 'consecutive' two-term limit under Article

81(3) of the 1993 Constitution. To circumvent this limit, he then became Prime Minister (2008-2012) as his ally Dmitry Medvedev took the Presidency and extended the Presidential term from four to six years. Returning as President in 2012 and 2018, Mr. Putin, with a 2020 amendment backed by a loyal Duma and judiciary, reset his term count, potentially holding power until 2036.

Türkiye's Recep Tayyip Erdogan, Prime Minister (2003-2014), turned President, axed term limits via a 2017 referendum, and reshaped Türkiye's system into a Presidential one. Similarly, China's Xi Jinping eliminated the two-term cap in 2018. This change allowed Mr. Xi to rule indefinitely, cementing his hold over the party and the State.

Yet, some leaders thrive without rewriting the rules. In Germany, where chancellors face no 'term limits' but need 'Parliamentary support', Angela Merkel ruled for 16 years. Similarly, Prime Ministers in Canada and Britain, unbound by fixed terms, can lead indefinitely, sustained by 'party confidence'.

### Why doesn't India have term limits?

Unlike the U.S. Presidential framework, India's Parliamentary system imposes no term limits on its Prime Minister, as tenure depends on retaining the Lok Sabha's confidence (Article 75(3)). This design ensures 'voter sovereignty', 'democratic flexibility', and 'parliamentary accountability', allowing leaders who sustain public trust to serve extended periods. For instance, current Prime Minister Narendra Modi could serve 15 years by 2029. However, the system also includes checks like the "no-confidence" motion, which has historically ended tenures – such as those of V.P. Singh (1990), H.D. Deve Gowda (1997) and Atal Bihari Vajpayee (1999). Moreover, regular elections, coalition dynamics, floor debates, judicial oversight, and a free press ensure a robust democratic balance.

*Kartikey Singh is a final year student at RGNUL, Patiala, Punjab.*

## THE GIST

The 22nd Amendment to the U.S. Constitution, ratified on February 27, 1951, limits U.S. Presidents to two elected terms.

The 22nd Amendment prohibits a person from being "elected" to the Presidency more than twice but does not bar "serving" beyond two terms.

Unlike the U.S. Presidential framework, India's Parliamentary system imposes no term limits on its Prime Minister, as tenure depends on retaining the Lok Sabha's confidence.

## यू.एस. में संवैधानिक प्रावधान:

- यू.एस. संविधान में 22वाँ संशोधन, जिसे 1951 में अनुमोदित किया गया था, फ्रेंकलिन डी. रूजवेल्ट के चार कार्यकाल के राष्ट्रपति पद के बाद लागू किया गया था।

- यह राष्ट्रपति को दो निर्वाचित कार्यकालों तक सीमित करता है, और यदि कोई व्यक्ति त्यागपत्र या मृत्यु के कारण मध्यावधि में सफल होता है, तो अधिकतम **10** वर्ष तक पद पर बना रह सकता है।
- **12**वाँ संशोधन राष्ट्रपति पद के लिए अयोग्य किसी भी व्यक्ति को उप-राष्ट्रपति पद पर बने रहने से रोकता है, जिससे उप-राष्ट्रपति उत्तराधिकार के माध्यम से "पिछले दरवाजे" का मार्ग बंद हो जाता है।

### छूट और 'अध्यक्ष मार्ग':

- कुछ कानूनी विद्वान एक संकीर्ण सैद्धांतिक अंतर की ओर इशारा करते हैं: **22**वाँ संशोधन दो बार से अधिक निर्वाचित होने पर प्रतिबंध लगाता है, न कि फिर से "सेवा करने" पर।
- राष्ट्रपति उत्तराधिकार कानूनों के तहत, यदि राष्ट्रपति और उप-राष्ट्रपति सेवा करने में असमर्थ हैं, तो सदन के अध्यक्ष राष्ट्रपति पद ग्रहण कर सकते हैं।
- एक पूर्व राष्ट्रपति सैद्धांतिक रूप से स्पीकर बन सकता है, और यदि शीर्ष दो पद खाली हो जाते हैं, तो राष्ट्रपति पद पर आसीन हो सकता है।
- हालांकि, यह बहुत ही अटकलबाज़ी और राजनीतिक रूप से विवादास्पद बना हुआ है, और इसकी कानूनी स्थिति अनिश्चित है।

### संशोधन को निरस्त करना - लगभग असंभव:

- संविधान के अनुच्छेद **V** के तहत प्रक्रिया के लिए कांग्रेस में दो-तिहाई बहुमत और **38** राज्यों द्वारा अनुसमर्थन की आवश्यकता होती है, जिससे ध्रुवीकृत राजनीतिक माहौल में निरसन की संभावना बेहद कम हो जाती है।

### तुलनात्मक परिप्रेक्ष्य: अन्य राष्ट्र कार्यकारी कार्यकाल सीमा को कैसे संभालते हैं:

देश	कार्यकाल सीमा दृष्टिकोण
रूस	संवैधानिक संशोधनों (2020) के माध्यम से सीमाओं को रीसेट करें, जिससे 2036 तक शासन करने की अनुमति मिल सके।
चीन	2018 में कार्यकाल सीमा समाप्त कर दी गई, जिससे शी जिनपिंग का अनिश्चितकालीन शासन संभव हो गया।
तुर्की	2017 के जनमत संग्रह के माध्यम से प्रणाली में बदलाव किया गया; एर्दोगन ने राष्ट्रपति पद की अवधि की गणना को फिर से निर्धारित किया।
जर्मनी	चांसलर के लिए कोई कार्यकाल सीमा नहीं; मर्केल ने संसदीय बहुमत के आधार पर 16 साल तक सेवा की।
भारत	कोई संवैधानिक कार्यकाल सीमा नहीं; प्रधानमंत्री तब तक बने रहते हैं जब तक उन्हें लोकसभा का विश्वास प्राप्त रहता है।

### भारतीय संदर्भ:

- भारत संसदीय प्रणाली का पालन करता है, जहाँ प्रधानमंत्री का कार्यकाल समय-बद्ध नहीं होता बल्कि संसदीय बहुमत (अनुच्छेद **75**) पर आधारित होता है।
- लोकतांत्रिक जाँच में अविश्वास प्रस्ताव, न्यायिक समीक्षा, मीडिया जाँच और चुनावी जवाबदेही शामिल हैं।
- उदाहरण: नेहरू (**17** वर्ष) और मोदी (**2029** तक संभावित **15** वर्ष) जैसे नेता संविधान में बदलाव किए बिना निरंतर सार्वजनिक विश्वास को दर्शाते हैं।

**परिणाम और विश्लेषण:**

- ट्रम्प का दावा उजागर करता है कि कैसे संवैधानिक अस्पष्टताओं का इस्तेमाल लोकतांत्रिक मानदंडों को चुनौती देने के लिए किया जा सकता है।
- कठोर संवैधानिक ढाँचे वाले लोकतंत्र स्थिरता सुनिश्चित कर सकते हैं, लेकिन राजनीतिक महत्वाकांक्षाओं के अनुकूल होने में चुनौतियों का भी सामना करना पड़ता है।
- कमज़ोर संस्थाओं वाले देशों में सत्ता को केंद्रीकृत करने के लिए संवैधानिक हेरफेर देखने को मिल सकता है, जिससे लोकतांत्रिक दीर्घायु को खतरा हो सकता है।
- चुनावी वैधता और जाँच-पड़ताल द्वारा समर्थित भारत का संसदीय लचीलापन निरंतरता और जवाबदेही दोनों सुनिश्चित करता है।

**निष्कर्ष:**

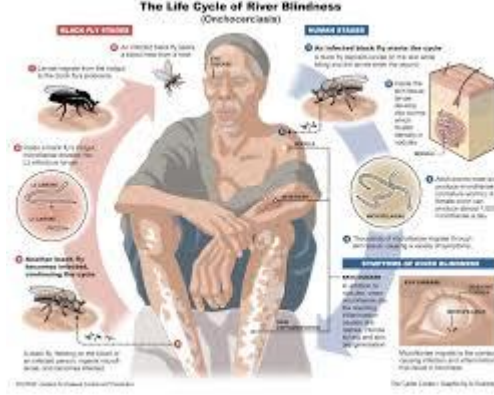
- ट्रम्प प्रकरण मजबूत लोकतांत्रिक संस्कृति के बिना लिखित कानूनों की सीमाओं के बारे में एक चेतावनी के रूप में कार्य करता है। जबकि कार्यकाल की सीमाएँ अधिनायकवाद को रोकने का प्रयास करती हैं, राजनीतिक इच्छाशक्ति, संस्थागत अखंडता और नागरिक सतर्कता लोकतंत्र की वास्तविक सुरक्षा हैं। भारत का ढांचा लचीला होने के साथ-साथ जीवंत राजनीतिक विमर्श और संस्थागत मजबूती पर निर्भर करता है।

**UPSC Mains Practice Question**

प्रश्न: "लोकतांत्रिक जवाबदेही को बनाए रखने के लिए कार्यकारी शक्ति पर कार्यकाल सीमाएँ आवश्यक हैं।" अमेरिकी संविधान के 22वें संशोधन और भारतीय संसदीय ढांचे के संदर्भ में इस कथन का परीक्षण करें। (250 words)

**In News : River Blindness**

ब्लैकफ्लाई पर जेडएसआई अध्ययन से नदी अंधता नियंत्रण की उम्मीद जगी है, शोधकर्ताओं ने मध्य हिमालयी क्षेत्र में आठ स्थानों से एकत्रित चार प्रजातियों पर काम किया।



**चर्चा में क्यों?**

- भारतीय प्राणी सर्वेक्षण (ZSI) द्वारा किए गए एक नए अध्ययन ने ब्लैकफ्लाई प्रजातियों की सटीक पहचान करने के लिए DNA बारकोडिंग की शुरुआत की है - ऑन्कोसेरका वॉल्वुलस के वाहक, परजीवी कृमि जो नदी अंधापन (ऑन्कोसेरसियासिस) का कारण बनता है।
- इस नवाचार से रोग नियंत्रण और वेक्टर प्रबंधन में वृद्धि होने की उम्मीद है, खासकर मध्य हिमालय जैसे संवेदनशील पारिस्थितिक क्षेत्रों में।

**रिवर ब्लाइंडनेस (ऑन्कोसेरसियासिस) क्या है?**

- रिवर ब्लाइंडनेस एक उपेक्षित उष्णकटिबंधीय रोग (NTD) है जो परजीवी कृमि ऑन्कोसेरका वॉल्वुलस के कारण होता है।
- यह रोग सिमुलियम जीनस से संबंधित संक्रमित ब्लैकफ्लाई के काटने से मनुष्यों में फैलता है, जो तेज बहने वाली नदियों और नालों में प्रजनन करते हैं।
- लक्षणों में तीव्र त्वचा खुजली, त्वचा में विकृत परिवर्तन और उन्नत मामलों में, स्थायी दृष्टि हानि या अंधापन शामिल हैं।
- वैश्विक स्तर पर, यह संक्रमण से संबंधित अंधेपन का कारण बनने वाले रोगों में ट्रेकोमा के बाद दूसरे स्थान पर है, विशेष रूप से उप-सहारा अफ्रीका, यमन और लैटिन अमेरिका के कुछ हिस्सों में ग्रामीण आबादी को प्रभावित करता है।
- उपचार प्रभावी नियंत्रण के लिए न्यूनतम 80% चिकित्सीय कवरेज की आवश्यकता के साथ, आइवरमेक्टिन का उपयोग करके बड़े पैमाने पर दवा प्रशासन (एमडीए) पर निर्भर करता है।
- विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, नदी अंधापन सबसे उपेक्षित उष्णकटिबंधीय रोगों में से एक है, विशेष रूप से दूरदराज और ग्रामीण क्षेत्रों में।
- डब्ल्यूएचओ द्वारा पांच देशों को आधिकारिक तौर पर इस बीमारी से मुक्त घोषित किया गया है:

1. कोलंबिया (2013)
2. इक्वाडोर (2014)
3. मैक्सिको (2015)
4. ग्वाटेमाला (2016)
5. नाइजर (2025) - यह उपलब्धि हासिल करने वाला पहला अफ्रीकी देश।

UPSC Prelims Practice Question

प्रश्न: ऑन्कोसेरसियासिस या रिवर ब्लाइंडनेस के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार करें:

1. यह मच्छरों द्वारा प्रसारित एक जीवाणु रोगजनक के कारण होता है।
2. इसे WHO द्वारा उपेक्षित उष्णकटिबंधीय रोग (NTD) के रूप में वर्गीकृत किया गया है।
3. सिमुलियम जीनस की ब्लैकफ़्लाइज़ इसके संचरण के लिए जिम्मेदार वेक्टर हैं।

ऊपर दिए गए कथनों में से कौन सा सही है/हैं?

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 2 और 3
- (c) केवल 1 और 3
- (d) 1, 2 और 3

उत्तर: b)

# Prescribe preventive medicine for a healthy India

India stands at the cusp of economic glory, aspiring to become a \$5 trillion economy and a global powerhouse. However, there is a “silent epidemic” of non-communicable diseases (NCDs) that threatens our economic and developmental ambitions. Today, NCDs are the leading cause of death in the country, accounting for roughly two-thirds of all deaths. To secure a healthy and prosperous future, India must urgently embrace a preventive health-care mindset – one that can heal before there is a need to heal.

## The rising tide of NCDs, their economic toll

Over the past few decades, India has undergone an epidemiological transition. Communicable diseases such as infections have come under control but have been overtaken by NCDs. Chronic conditions such as heart disease, diabetes, cancers, chronic lung diseases, and stroke kill an estimated five million to six million Indians each year. What is particularly alarming is that NCDs are striking Indians at younger ages.

India's working-age population is increasingly affected – a disturbing trend when its GDP target relies on the youthful demographic dividend. In fact, 22% of Indians over 30 years are at risk of dying from an NCD before they hit the age of 70. We see this mirror in our hospitals every month with 30- to 40-year olds with heart ailments or in need of dialysis due to diabetic complications.

Beyond the human cost, the economic impact of NCDs is staggering due to the resulting loss of productivity and reduced workforce participation. Studies estimate that NCDs may already be costing India around 5%-10% of its GDP. A World Economic Forum (and Harvard School of Public Health) study projected that between 2012 and 2030, NCDs would inflict a loss of around \$3.5 trillion-\$4 trillion on the Indian economy. Hence, an investment in preventive health care is not an expense but an economic strategy. Prevention is our best insurance policy for sustainable development.

The good news is that most NCDs are largely preventable. Sedentary lifestyles, unhealthy diets, tobacco and alcohol use, pollution, and genetic predisposition are some of the key culprits. By modifying these, we can significantly reduce NCD risk. It is estimated that about 80% of



**Dr. Prathap C. Reddy**

is Chairman,  
Apollo Hospitals

With India facing a growing epidemic of non-communicable diseases, there needs to be awareness that ‘one can heal before there is a need to heal’

premature heart disease, stroke, and diabetes cases can be prevented by addressing lifestyle factors.

Today, around 22%-23% of adults are overweight, and there is an urgent need to tackle obesity. We must make physical activity a part of one's daily routine with at least 30 minutes of moderate exercise a day, be it in the form of walking, yoga, or sports. A healthy diet rich in fruits, vegetables, and proteins, and lower in sugar, salt, and unhealthy fats is a must.

Air pollution is a health emergency directly impacting rates of chronic obstructive pulmonary disease (COPD), lung cancer, and even heart attacks. We must view pollution control as part of preventive medicine.

Finally, the most important measure is regular health screenings. Detecting these conditions early, through screenings starting at the age of 40 years or earlier if there is family history, can literally be a lifesaver. Early detection means timely intervention – controlling blood pressure before it causes a stroke, or removing a precancerous polyp before it turns into colon cancer. Screening such as mammograms for breast cancer or HPV tests for cervical cancer can find early, curable stages of disease.

## Technology can transform prevention

Digital health technology – from smartphone apps and wearables to big data analytics – is a game changer. India has over 750 million smartphone users, which means we have the ability to deliver health advice, reminders, and risk assessments in the palm of everyone's hand. Wearable devices and health trackers allow individuals to keep an eye on their health stats. The integration of such real-time data into preventive care plans is an exciting new frontier.

Most transformative is the role of Artificial Intelligence (AI) in predictive health modelling. AI algorithms can analyse vast datasets to predict an individual's risk for various NCDs with remarkable accuracy. AI tools can analyse an individual's profile and generate a “health risk score” that forecasts the likelihood of, say, a cardiac event or developing diabetes over the next decade. AI also helps in early diagnostics –

for instance, machine learning models can scan chest X-rays or computed tomography (CT) scans to detect early lung nodules or early signs of fatty liver that a human might miss, enabling pre-emptive action.

However, preventive medicine, augmented by AI, should always remain humane, compassionate, and patient-centric. Used responsibly, digital health and AI will be our greatest allies in making preventive care more proactive, precise, and accessible.



## Fostering a ‘preventive mindset’

Preventive medicine is not just a set of services but a mindset. I envision a future where every individual, community, corporate and government

thinks “health-first” in every action and policy. Individuals must become the champions of their own health. I urge every reader to schedule that check-up you have been postponing and make small daily changes such as taking the stairs or cutting down on sugar to protect your well-being. Corporates and workplaces play a pivotal role by investing in employee wellness programmes – from annual health checks to in-house counsellors and fitness sessions.

Health-care providers must pivot from a reactive cure model to a preventive care model. The government's role is extremely important and initiatives such as the National Programme for Prevention and Control of NCDs and the establishment of Health and Wellness Centres that focus on screening and prevention are stellar steps. Beyond this, public policies should also be health-oriented: urban planning should create green spaces for exercise; education curricula should include health and nutrition, and food industry regulations should encourage reduced salt and sugar.

In the years that I have striven to make preventive care accessible and impactful, I have seen thousands of lives transformed because a disease was caught early or a risk factor was managed in time. Every individual has the power to make choices that guard their health. And those choices, scaled across 1.4 billion Indians, can help define our nation's health and happiness and ensure we reach our economic goals too.



**Paper 02 : सामाजिक न्याय : स्वास्थ्य**

**UPSC Mains Practice Question:** भारत गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) की एक मूक महामारी का सामना कर रहा है जो इसके सार्वजनिक स्वास्थ्य और आर्थिक महत्वाकांक्षाओं के लिए खतरा है। इस संकट से निपटने में निवारक स्वास्थ्य सेवा की भूमिका की जांच करें और इसके कार्यान्वयन में चुनौतियों पर चर्चा करें। (250 words).

**संदर्भ:**

- भारत अपनी विकास यात्रा में एक महत्वपूर्ण मोड़ पर खड़ा है, जिसका लक्ष्य 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था और एक प्रभावशाली वैश्विक शक्ति बनना है।
- फिर भी, इस आकांक्षा को एक गंभीर, मूक खतरे का सामना करना पड़ रहा है, गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) का बोझ बढ़ रहा है।
- जबकि देश विभिन्न क्षेत्रों में प्रगति कर रहा है, हृदय रोग, मधुमेह, कैंसर और श्वसन संबंधी विकारों जैसी पुरानी बीमारियों का बढ़ता प्रचलन सार्वजनिक स्वास्थ्य और आर्थिक विकास दोनों के लिए एक बड़ी चुनौती है।

**एनसीडी में खतरनाक वृद्धि और उनके आर्थिक परिणाम**

- जबकि देश ने संचारी रोगों को नियंत्रित करने में काफी प्रगति की है, यह सफलता एनसीडी में तेज वृद्धि से प्रभावित हुई है।
- ये पुरानी बीमारियाँ अब देश में होने वाली सभी मौतों का लगभग दो-तिहाई हिस्सा हैं, जिनमें पाँच से छह मिलियन भारतीय हर साल मरते हैं।
- इस प्रवृत्ति को विशेष रूप से चिंताजनक बनाने वाली बात यह है कि इसका युवा आबादी पर प्रभाव पड़ता है।
- भारत के कामकाजी आयु वर्ग के नागरिकों का एक महत्वपूर्ण हिस्सा, एक जनसांख्यिकी जिस पर देश अपने आर्थिक इंजन के लिए निर्भर करता है, जीवनशैली से संबंधित बीमारियों से तेजी से प्रभावित हो रहा है।
- 30 वर्ष से अधिक आयु के लगभग 22% भारतीयों को 70 वर्ष की आयु से पहले एनसीडी से मरने का जोखिम है।
- एनसीडी का आर्थिक नुकसान भी उतना ही भयावह है। उत्पादकता में कमी, अनुपस्थिति में वृद्धि और समय से पहले मृत्यु दर के परिणामस्वरूप भारत के सकल घरेलू उत्पाद का अनुमानित 5%-10% वार्षिक नुकसान होता है।
- विश्व आर्थिक मंच और हार्वर्ड स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ के अनुमानों के अनुसार एनसीडी के कारण 2012 और 2030 के बीच भारतीय अर्थव्यवस्था को \$3.5-\$4 ट्रिलियन का चौंका देने वाला नुकसान होगा।
- यह एक महत्वपूर्ण सत्य को रेखांकित करता है: निवारक स्वास्थ्य सेवा में निवेश करना न केवल एक स्वास्थ्य अनिवार्यता है, बल्कि एक रणनीतिक आर्थिक नीति भी है।
- जीवनशैली कारक, रोकथाम की शक्ति परिवर्तनकारी स्वास्थ्य सेवा में प्रौद्योगिकी और एआई की भूमिका

## जीवनशैली कारक और रोकथाम की शक्ति

- निराशाजनक आँकड़ों के बावजूद, अच्छी बात यह है कि अधिकांश गैर-संचारी रोग काफी हद तक रोके जा सकते हैं।
- निष्क्रिय आदतें, अस्वास्थ्यकर आहार, तम्बाकू और शराब का सेवन, वायु प्रदूषण और आनुवंशिक प्रवृत्तियाँ कुछ प्रमुख योगदानकर्ता हैं।
- इन परिवर्तनीय जोखिम कारकों को संबोधित करके हृदय रोग, स्ट्रोक और मधुमेह के समय से पहले होने वाले 80% मामलों को रोका जा सकता है।
- एक महत्वपूर्ण प्रारंभिक बिंदु मोटापे को संबोधित करना है, जिसमें 22%-23% भारतीय वयस्क अब अधिक वजन वाले के रूप में वर्गीकृत हैं।
- पैदल चलने, योग या खेल के माध्यम से दैनिक शारीरिक गतिविधि को प्रोत्साहित करना और फलों, सब्जियों और लीन प्रोटीन से भरपूर संतुलित आहार को बढ़ावा देना स्वास्थ्य जोखिमों को काफी हद तक कम कर सकता है।
- इसके अतिरिक्त, प्रदूषण नियंत्रण को न केवल एक पर्यावरणीय मुद्दे के रूप में देखा जाना चाहिए, बल्कि श्वसन रोगों और हृदय संबंधी जटिलताओं से इसके सीधे संबंध को देखते हुए इसे सार्वजनिक स्वास्थ्य हस्तक्षेप के रूप में भी देखा जाना चाहिए।
- रोकथाम का एक और आधार है जल्दी पता लगाना। 40 वर्ष की आयु से या पारिवारिक जोखिम के मामले में पहले से ही नियमित स्वास्थ्य जांच, समय पर हस्तक्षेप के लिए महत्वपूर्ण है।
- उच्च रक्तचाप, प्रीडायबिटीज या प्रारंभिक चरण के कैंसर की शुरुआती पहचान से स्थिति के जीवन के लिए खतरा बनने से पहले उपचार संभव हो सकता है।

## परिवर्तनकारी स्वास्थ्य सेवा में प्रौद्योगिकी और AI की भूमिका

- 750 मिलियन से अधिक स्मार्टफोन उपयोगकर्ताओं के साथ, स्वास्थ्य संबंधी जानकारी के व्यापक प्रसार की संभावना अभूतपूर्व है।
- पहनने योग्य फिटनेस ट्रैकर, मोबाइल ऐप और टेलीमेडिसिन सहित डिजिटल स्वास्थ्य उपकरण व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य की निगरानी करने और सूचित विकल्प बनाने में सक्षम बनाते हैं।
- पूर्वानुमान मॉडलिंग और निदान में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) का अनुप्रयोग और भी अधिक परिवर्तनकारी है।
- AI जटिल स्वास्थ्य डेटा का विश्लेषण करके किसी व्यक्ति के विशिष्ट NCD के जोखिम की भविष्यवाणी कर सकता है, जिससे व्यक्तिगत स्वास्थ्य जोखिम स्कोर उत्पन्न होते हैं।
- यह स्कैन में विसंगतियों की पहचान करके निदान को भी बढ़ा सकता है, जैसे कि शुरुआती फेफड़ों की गांठें या फैटी लीवर के लक्षण, जो मानव आँखों से छूट सकते हैं।
- हालाँकि, जब AI देखभाल वितरण को बढ़ाता है, तो मानवीय स्पर्श केंद्रीय रहना चाहिए। निवारक देखभाल दयालु, सुलभ और रोगी पर केंद्रित होनी चाहिए।

## आगे का रास्ता: पूरे समाज में निवारक स्वास्थ्य मानसिकता का विकास

- अंततः, निवारक देखभाल केवल एक नैदानिक प्रोटोकॉल नहीं है, बल्कि एक सांस्कृतिक बदलाव है।
- इसके लिए प्रत्येक व्यक्ति, संस्थान और नीति निर्माता को "स्वास्थ्य-प्रथम" दर्शन अपनाने की आवश्यकता है।
- व्यक्तिगत जिम्मेदारी एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, नियमित जांच में भाग लेने से लेकर चीनी का सेवन कम करने या लिफ्ट के बजाय सीढ़ियों का चयन करने जैसे छोटे लेकिन सार्थक जीवनशैली समायोजन करने तक।

## Daily News Analysis

- कार्यस्थलों को कर्मचारी कल्याण को बढ़ावा देना चाहिए, वार्षिक जांच, इन-हाउस काउंसलर और फिटनेस पहल की पेशकश करनी चाहिए।
- स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं को प्रतिक्रियाशील मॉडल से हटकर सक्रिय प्रणालियों की ओर बढ़ना चाहिए जो बीमारी के इलाज पर ध्यान केंद्रित करते हैं जो बीमारी की रोकथाम पर जोर देते हैं।
- सार्वजनिक नीति को स्वास्थ्य उद्देश्यों के अनुरूप होना चाहिए: शहरी नियोजन में हरित स्थानों को प्राथमिकता दी जानी चाहिए, शैक्षिक पाठ्यक्रम में पोषण और फिटनेस को शामिल किया जाना चाहिए, तथा खाद्य विनियमों में प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों में चीनी और नमक के निम्न स्तर को अनिवार्य किया जाना चाहिए।
- एनसीडी की रोकथाम और नियंत्रण के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम और स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्रों की स्थापना जैसे सरकारी प्रयास इस दिशा में सराहनीय कदम हैं।
- लेकिन इन्हें व्यापक राष्ट्रीय रणनीति के साथ एकीकृत किया जाना चाहिए, जो रोकथाम को स्वास्थ्य सेवा में सबसे आगे रखे।

### निष्कर्ष

- चूंकि राष्ट्र वैश्विक कद और सतत विकास की आकांक्षा रखता है, इसलिए उसे एनसीडी महामारी का सामना तत्परता और दूरदर्शिता के साथ करना चाहिए।
- निवारक स्वास्थ्य सेवा की ओर बदलाव न केवल वांछनीय है, बल्कि आवश्यक भी है। इस परिवर्तन को लाने की शक्ति व्यक्तियों, समुदायों, निगमों और सरकारों में समान रूप से निहित है।
- रोकथाम की संस्कृति विकसित करके, जिम्मेदारी से प्रौद्योगिकी को अपनाकर और सार्वजनिक नीतियों को स्वास्थ्य उद्देश्यों के साथ जोड़कर, भारत अपने जनसांख्यिकीय लाभांश की रक्षा कर सकता है, आर्थिक नुकसान को कम कर सकता है और अपने नागरिकों की भलाई को बढ़ा सकता है।